

## 《护理学基础》考试大纲

使用范围护理学专业专升本入学考试

考试形式：闭卷

考试分值：100分



### 前 言

护理学是一门在自然科学与社会科学理论指导下的综合性应用学科，是研究有关预防保健与疾病防治康复过程中护理理论与技术的科学。《护理学基础》是护理专业的基础课程和主干课程之一，也是护理学专业的核心课程之一。该课程主要介绍护理专业的基本理论、基本知识和基本技能，注重护理学基本理论知识和护理实践的结合。注重培养学生关怀和照顾病人的综合能力。是学生学习各门临床护理课程及日后从事临床护理工作的重要基础。课程主要内容包括：包括护理学发展史、护理学基本概念、护理学理论及相关理论、卫生服务体系、护理专业与法律、护理程序、护理基本理论、基本知识和操作技术。

通过本课程的学习，学生应了解护理学专业发展的整体情况，掌握护理基本理论知识及各项护理操作技能，初步熟悉医院工作环境，明确护理人员应具备的职业素质，树立为人类健康事业服务的理念和决心。同时通过训练培养综合分析和解决问题的能力，能够在对服务对象的基本需求进行评估的基础上，综合所学相关知识和技能解决临床实际护理问题。为今后发展临床专科护理打下良好的基础。

【参考教材】《护理学基础》第2版 清华大学出版社 景钦华 安秋

月主编

《基础护理学》第6版 人民卫生出版社 李小寒尚少梅 主编

## 第一章 绪论

### 【考核知识点】

- 1.掌握护理学中人、环境、健康、护理的概念。
- 2.掌握整体护理的定义。
- 3.了解护理学的形成和发展。
- 4.了解我国护理事业的发展。

### 【复习思考题】

- 1.简述护理学发展的阶段及各发展阶段的特点?
- 2.简述我国近代、现代护理的发展?
- 3.护理学的研究对象是什么?
- 4.简述护理学的实践范畴?
- 5.现代护理学对人的理解是什么?
- 6.简述护理学中对环境的概念及环境对人的影响?
- 7.健康的定义是什么? 你如何理解健康的含义?
- 8.护理学中护理的概念是什么? 简述 ANA 对护理的定义?

## 第二章 护理学理论及相关理论

### 【考核知识点】

- 1.掌握马斯洛的人类基本需要层次理论及其在护理工作中的应用。
- 2.掌握 Orem 自理模式及其在护理实践中的应用。
- 3.熟悉应激概念。

4.熟悉弗洛伊德 性心理学说及其在护理上的应用。

5.了解成长和发展的规律

**【复习思考题】**

1.马斯洛认为人类基本需要包括内容。及其需要层次论在护理中的应用?

2. Orem 自理模式的三个理论结构?

3.简述成长与发展的规律?

4. 弗洛伊德性心理学说及其在护理上的应用?

### 第三章 护患关系与人际交流

**【考核知识点】**

1.掌握护患关系的分期、基本模式

2.掌握人际沟通的基本要素；沟通的形式；沟通的层次；常用沟通技巧。

3.熟悉建立良好护患关系的及对护士的要求。

4.熟悉影响有效沟通的因素；治疗性沟通中常用的沟通技巧。

5.了解影响护患关系的因素；影响有效沟通的因素。

**【复习思考题】**

1.影响护患关系的因素?

2.简述沟通过程中的 6 个基本因素?

3.简述常用的护患沟通的技巧?

4.建立良好的护患关系对护士的要求?

5.护患关系的基本模式?

## 第四章 患病后的心理、社会反应

### 【考核知识点】

- 1.掌握患者对疾病的心理、行为反应；促进角色适应的护理措施；焦虑患者的护理措施。
- 2.掌握；患者角色适应不良及心理原因。
- 3.熟悉自我概念、疾病行为、角色适应、角色行为冲突、角色行为强化、角色行为缺如、角色行为退化、角色行为异常。
- 4.了解疾病对患者和家庭的影响；住院患者的心理特征。

### 【复习思考题】

- 1.患者常见角色适应不良及主要的心理原因？
- 2.简述促进患者角色适应的护理措施？
- 3.简述焦虑患者的护理措施？

## 第五章 护理程序

### 【考核知识点】

- 1.掌握护理程序的概念。
- 2.掌握护理程序的步骤。
- 3.掌握护理诊断的陈述、护理诊断的组成部分。
- 4.掌握护理目标的设定、护理目标的分类、护理措施的制定。
- 5.熟悉资料收集的内容、护理诊断的定义。
- 6.熟悉护理诊断与医疗诊断的区别。
- 7.熟悉护理实施的步骤、护理评价的方式、内容、步骤。
- 8.熟悉护理病案的内容、PIO 护理记录格式、健康教育的内容。

- 9.了解护理程序的发展历史。
- 10.了解评估的目的、资料的来源、资料的种类。
- 11.了解收集资料的方法、记录、护理诊断时的注意事项。

#### 【复习思考题】

- 1.名词解释 护理程序、护理诊断、护理目标、首优问题、中优问题、次优问题、远期目标、近期目标？
- 2.简述收集资料的目的及获得资料的途径、方法？
- 3.收集资料的内容包括哪些？
- 4.护理诊断由哪几部分组成 试列出 3 个护理诊断？
- 5.简述护理诊断与医疗诊断的区别？
- 6.如何设定护理问题的优先顺序？
- 7.举例说明如何陈述近期护理目标、远期护理目标？
- 8.简述护理措施的制定？
- 9.护理实施的步骤及实施的方法？
- 10.简述 PIO 护理记录格式？
- 11.请说说健康教育包括哪些内容？

### 第六章 医院环境

#### 【考核知识点】

- 1.掌握医院的任务。
- 2.掌握急诊护理工作职能。
- 3.掌握病区物理环境管理的要点。
- 4.掌握各种铺床法的用途及操作要点。

- 5.熟悉门诊护理工作职能。
- 6.熟悉病区社会环境的管理。
- 7.熟悉医院常见不安全因素及防范措施。
- 8.熟悉床单位的设施要求。
- 9.了解医院的种类和组织结构。
- 10.了解门诊、急诊、病区的布局特点。

#### 【复习思考题】

- 1.环境的范围包括哪些方面与护理的关系如何？
- 2.环境中哪些因素是有害健康的？舒适的环境需要哪些客观条件？
- 3.门诊、急诊、病区设置与布局的要求有何异同？
- 4.试述门诊与急诊预检分诊工作的差异？
- 5.医院常见的不安全因素及其防范措施有哪些？应从物理性因素、化学性因素、生物性因素、医源性因素等各方面进行分析、因素及其防范措施有哪些？

### 第七章 入院患者的护理

#### 【考核知识点】

- 1.掌握住院处的卫生处置要求。
- 2.掌握分级护理的适用对象及护理内容。
- 3.掌握正确使用平车、轮椅等运送病人的方法及操作注意事项。
- 4.熟悉一般病人及急重症病人的入病区后的护理。
- 5.熟悉出院护理的目的及主要内容。
- 6.熟悉病人出院后的床单位处理。

- 7.熟悉家庭病床收治的对象与范围。
- 8.熟悉家庭病床护理工作的主要内容。
- 9.了解病人入院的程序。
- 10.了解病人出院前的护理准备及有关文件的处理。
- 11.了解家庭病床的概念。

#### 【复习思考题】

- 1.试完整说出病人入院、出院护理工作的主要内容?
- 2.护送急诊病人入院过程中要注意哪些问题?
- 3.试述各种运送病人法的适用范围?
- 4.挪动病人时在顺序上有哪些注意点?
- 5.用平车或轮椅护送病人的过程中如何才能做到省力、安全、舒适?
- 6.试述家庭病床护理工作的主要职能?

### 第八章 患者的舒适、安全与护士的职业防护

#### 【考核知识点】

- 1.掌握卧位的性质
- 2.掌握各种常用卧位的特点及其适用范围
- 3.掌握帮助病人更换卧位的方法及其注意事项
- 4.掌握各种保护具的使用方法及注意事项
- 5.熟悉安置和更换各种卧位的作用
- 6.熟悉各种保护具的用途
- 7.了解长期卧床可能引发的并发症

#### 【复习思考题】

- 1.按性质不同卧位可以分为几类?试举例说明?
- 2.日常护理中各种卧位对病人有哪些意义?
- 3.对病人应用保护具时,要注意些什么?
- 4.怎样帮助活动受限的病人保持正常的生理功能位?
- 5.当病人卧床翻身移动有困难时,可用哪些方法进行帮助?

## 第九章 预防与控制医院感染

### 【考核知识点】

- 1.掌握医院感染的概念。
- 2.掌握清洁、消毒、灭菌、无菌技术、无菌区、无菌物品、隔离技术、清洁区、污染区、半污染区的概念。
- 3.掌握洗手技术和手的消毒。
- 4.掌握无菌技术操作原则以及操作方法。
- 5.掌握隔离技术的操作方法。
- 6.熟悉医院感染的主要对象。
- 7.熟悉物理化学消毒灭菌法的原理、适用范围、方法、注意事项。
- 8.熟悉隔离病种、隔离区域的设置和划分。
- 9.熟悉隔离消毒原则。
- 10.了解医院感染的感染链及感染类型。
- 11.了解形成医院感染的主要因素及其预防和控制措施。
- 12.了解供应室的设置和工作内容。
- 13.了解常用敷料的加工及常用物品的保养方法。

### 【复习思考题】



- 1.医院感染有何特征?
- 2.试述清洁、消毒、灭菌的区别?
- 3.试述各种物理、化学消毒灭菌法的使用注意事项?
- 4.试述紫外线灯管照射强度的监测要求和方法?
- 5.何谓高效、中效、低效消毒剂?
- 6.举例比较常用化学消毒剂的消毒效力?
- 7.试述各类无菌操作技术的主要注意事项?
- 8.隔离的目的是什么 怎样做好隔离工作?

## 第十章 患者的清洁卫生

### 【考核知识点】

- 1.掌握特殊口腔护理的目的、实施方法和注意事项。
- 2.掌握常用漱口液的作用及使用方法。
- 3.掌握床上梳头的实施方法。
- 4.掌握卧床病人床上擦浴的操作方法及注意事项。
- 5.掌握压疮的定义和发生的原因。
- 6.掌握压疮的危险因素及易患部位的评估。
- 7.掌握压疮的临床分期; 压疮的预防及主要护理措施。
- 8.熟悉口腔卫生的评估 包括配戴义齿病人的口腔评估 和口腔护理的目的
- 9.熟悉头发的评估及床上洗头的实施方法
- 10.熟悉皮肤的评估、淋浴和盆浴的方法及注意事项
- 11.熟悉压疮的易发人群。

12.熟悉晨、晚间护理的内容。

13.了解护理人员帮助病人清洁的目的。

### 【复习思考题】

1.口腔卫生的评估应从哪几个方面进行？如何评估？

2.试述常用漱口液的名称、药物浓度、主要用途？

3.特殊口腔护理的适应征是什么 其安全措施如何执行？

4.试述长期卧床的病人实施床上洗头时的注意事项？

5.皮肤的护理评估应该从哪几个方面进行？如何评估？

6.阐述压疮的定义、分期和临床表现？

7.简述压疮的原因、易发人群、危险因素。压疮的发生与护理有什么关系？怎么样预防？

8.各期压疮的处理原则有何异同？

9.不同体位下压疮的好发部位？

## 第十一章 冷、热疗法

### 【考核知识点】

1.掌握各种冷、热的应用的目的和方法。

2.熟悉身体冷、热疗效的效应护理评估。

3.熟悉冷、热疗法的影响因素和禁忌。

4.了解冷热疗法的生理效应。

### 【复习思考题】

1.名词解释 继发效应、冷疗法、热疗法？

2.试比较冷、热疗法的目的、作用、异同点？

3.冷疗法及热疗法的应用禁忌是什么？

4.酒精擦浴时的注意事项有那些？

## 第十二章 生命体征的评估与护理

### 【考核知识点】

- 1.掌握体温的测量方法及注意事项。
- 2.掌握体温异常病人的观察 包括发热程度、热型 及评估及体温过高和过低病人的护理措施。
- 3.掌握体温计的清洁消毒方法。
- 4.掌握脉搏的测量方法及异常脉搏的临床观察和护理。
- 5.掌握血压的测量与记录方法及造成血压测量误差的因素。
- 6.掌握呼吸的测量、异常呼吸的观察和护理。
- 7.熟悉浅表动脉的解剖部位。
- 8.熟悉观察血压的目的与影响血压的因素。
- 9.熟悉血压异常的观察和护理。
- 10.熟悉体温单的内容及绘制方法。
- 11.了解体温的定义及体温的形成及调节。
- 12.了解正常体温、脉搏、呼吸、血压及其生理性变化。
- 13.了解脉搏与血压的形成。
- 14.了解呼吸异常与疾病的联系。

### 【复习思考题】

- 1.体温是怎样调节？低温、高温、静息状态下的散热方式是否相同？
- 2.阐述体温过高与体温过低的分度 发热的过程和表现？

- 3.常见的热型有哪几种？各有哪些特点？常见于何种疾病？
- 4.如何对高热病人进行观察及护理？
- 5.名词解释 心动加速、心动过缓、间歇脉、脉搏短绌、洪脉、细脉、交替脉、水冲脉、重脉、奇脉、高血压、低血压？
- 6.脉搏异常主要有哪几方面的改变？
- 7.临床常见的脉率和脉律异常有哪些？
- 8.脉搏测量注意点是什么？
- 9.血压可受哪些因素影响？
- 10.阐述正常血压范围，各年龄组平均血压值？
- 11.测量血压的注意点是什么？
- 12.造成血压测量误差的因素主要有哪些？
- 13.正常人呼吸频率可受哪些因素影响？
- 14.异常呼吸有哪些类型？需观察哪些重要体征？
- 15.呼吸困难可分为哪几类？

### 第十三章 饮食与营养

#### 【考核知识点】

- 1.掌握医院饮食的分类。
- 2.掌握医院基本饮食的种类、使用范围及饮食原则。
- 3.掌握鼻饲的目的、方法及注意事项。
- 4.熟悉医院常用的治疗饮食及试验饮食的使用范围。
- 5.熟悉对病人营养和饮食状况的评估及饮食护理的一般措施。
- 6.熟悉出入液量记录的内容和要求。

7.了解营养对人体健康的重要性，营养素的种类、功能和来源。

8.了解出入液量记录方法。

### 【复习思考题】

1.医院的膳食分那几类？分别叙述主要的种类、适用范围、饮食原则及用法，或注意事项？

2.在判断病人的营养状态时我们应从哪几个方面进行评估？

3.影响饮食和营养的因素主要有哪些？

4.病人进食前、中、后的护理各有哪些要点？

5.鼻胃管插入时要注意些什么？

## 第十四章 排泄活动的评估与护理

### 第一节 排尿护理

#### 【考核知识点】

1.掌握协助病人维持正常的排尿活动。

2.掌握常见的异常排尿。

3.掌握泌尿系统排泄功能异常 尿失禁、尿潴留 病人的护理措施。

4.掌握导尿术及膀胱冲洗方法。

5.熟悉对排尿活动的评估。

6.了解泌尿系统的结构和功能 排尿的生理。

#### 【复习思考题】

1.名词解释 多尿、少尿、无尿、膀胱刺激症、尿潴留、尿失禁、导尿术、膀胱冲洗、留置导尿术？

- 2.膀胱内尿量达到多少 压力达到多少时开始有尿意 尿量达到多少、压力达到多少时 能引起反射排尿动作?
- 3.影响正常排尿的因素有哪些 怎样对尿液进行观察?
- 4.维持正常泌尿系统功能有哪些护理措施?
- 5.尿失禁、尿潴留病人需由那些护理措施?
- 6.简述留置导尿管病人的护理?

## 第二节 排便活动的评估与护理

### 【考核知识点】

- 1.掌握粪便的评估及肠功能改变时 便秘、粪便嵌塞、腹泻、失禁、肠胀气 的护理措施。
- 2.掌握灌肠法。
- 3.熟悉影响排便因素 满足肠道排便需要的护理措施。
- 4.了解大肠的运动形式、生理功能及排便反射。

### 【复习思考题】

- 1.名词解释 排泄、便秘、粪便嵌塞、腹泻、排便失禁、肠胀气、灌肠法、肛管排气法?
- 2.大肠的运动形式有什么特点?
- 3.影响排便的因素有哪些?
- 4.对粪便的评估该从哪几个方面进行?
- 5.肠道功能异常含有哪些改变,主要的特征是什么?
- 6.试比较大量、小量、保留灌肠的异同点?
- 7.常见的异常排便有哪些?如何护理?

## 第十五章 药物治疗法

### 第一节 给药的基础知识

#### 【考核知识点】

- 1.掌握给药的定义、医院常用缩写给药护士的主要职责 药物的保管与药疗原则。
- 2.熟悉给药的护理程序。
- 3.了解影响药物作用的因素与药物的种类。

#### 【复习思考题】

- 1.什么是给药、常见药物种类有哪些？
- 2.影响药物作用的因素有哪些？
- 3.安全用药的原则？
- 4.请写出医院常用缩写？

### 第二节 给口服药法

#### 【考核知识点】

- 1.掌握口服给药法的优点及注意事项。
- 2.应用护理程序掌握口服给药的操作。

#### 【复习思考题】

- 1.何谓口服给药法其主要优点有哪些？
- 2.怎样用护理程序实施口服给药法？
- 3.在口服给药时为提高疗效和减少反应时注意的事项有哪些？

### 第三节 注射给药法

### 【考核知识点】

- 1.掌握注射原则及各种注射法的定义。
- 2.掌握注射器和针头的构造、规格及主要用途 掌握安瓿及密封瓶内吸药法。
- 3.应用护理程序熟练掌握各种注射法并掌握安全操作的要领。
- 4.熟悉静脉置留针注射的方法。
- 5.了解深静脉注射。

### 【复习思考题】

- 1.名词解释 肌肉注射法、静脉注射法、皮下注射法、皮内注射法?
- 2.简述注射原则?
- 3.试述常用的注射方法 肌肉注射法、静脉注射法、皮下注射法、皮内注射法 的目的及操作的注意事项?
- 4.用护理程序实施肌肉注射、皮内注射、皮下注射、静脉注射?
- 5.静脉注射中常见的失败原因有哪些?

## 第四节 雾吸入化疗法

### 【考核知识点】

- 1.掌握超声雾化吸入法和氧气雾化吸入法操作方法及注意事项。
- 2.熟悉超声波雾化吸入的特点、药物的选用即作用。
- 3.了解超声雾化吸入法和氧气雾化吸入法的原理。

### 【复习思考题】

1. 名词解释 超声雾化吸入法 氧气雾化吸入法?
2. 试比较超声雾化吸入法与氧气雾化吸入法的异同点?



3. 怎么用护理程序实施超声雾化吸入和氧气雾化吸入?

4. 简述实施超声雾化吸入和氧气雾化吸入时注意事项?

### 第五节 药物过敏试验法

#### 【考核知识点】

- 1.掌握青霉素过敏反应的机理及过敏试验。
- 2.掌握青霉素过敏性休克的临床表现及处理。
- 3.掌握素类破伤风抗毒素、细胞色素 C、普鲁卡因、碘过敏、头孢菌素类试验、T.A.T 脱敏疗法。
- 4.熟悉链霉素过敏试验法及过敏反应的护理、卡介苗接种法与护理、乙肝疫苗的注射的方法及注意事项。
- 5.了解药物过敏试验的原理

#### 【复习思考题】

- 1.青霉素过敏属哪型免疫反应?
- 2.青霉素、TAT、普鲁卡因、细胞色素 C、头孢菌类试验的皮试液配制浓度为多少 如何配制 阴性、阳性如何判断?
- 3.青霉素发生过敏性休克的临床表现及抢救措施有哪些?
- 4.做青霉素过敏试验应注意些什么?
- 5.阐述 T.A.T 脱敏注射法?

## 第十六章 静脉输液与输血

### 第一节 静脉输液

#### 【考核知识点】

- 1.掌握常见液体种类与作用、临床补液的原则。

- 2.掌握密闭式静脉输液法及输液故障的排除 输液点滴速度与时间的计算。
- 3.掌握输液反应的临床表现及防治。
- 4.熟悉静脉输液的护理程序、静脉留置针、输液泵的操作步骤。
- 5.了解静脉输液的原理及开放式输液法 颈外静脉插管输液法。

#### 【复习思考题】

- 1.何谓静脉输液。根据静脉输液的原理写出静脉输液应具备哪些条件。
- 2.常用的液体种类有哪些？各有何作用？
- 3.补液时应遵循哪些原则？
- 4.如何做好输液病人的评估？
- 5.深静脉穿刺的目的及注意事项？
- 6.静脉留置针的护理要点有哪些？
- 7.静脉输液时的注意事项有哪些？如何防止微粒的污染？
- 8.静脉输液时滴速的计算及故障的排除方法？
- 9.何谓输液反应？阐明输液反应的临床表现及防治方法如何防治？要点有哪些？

### 第二节 静脉输血

#### 【考核知识点】

- 1.掌握输血的目的及密闭式输血法。
- 2.熟悉血型与交叉相容配血试验、各种输血的途径。
- 3.熟悉输血反应与防治措施。

4.了解血液制品的种类及特点。

**【复习思考题】**

1.何谓静脉输血法？

2.何谓交叉相容配血试验？

3.输入血液的种类有哪些及各有何特点。输血的护理评估有哪些？

4.输血前准备的注意事项有哪些？

5.输血的途径有哪些？各有何特点？

6.用护理程序实施密闭式输血法？

7.阐述常见的输血反应的临床表现及发生的原因有哪些？如何防治？

## 第十七章 标本采集

**【考核知识点】**

1.掌握标本采集的原则及常用标本的采集法 痰标本、咽拭子标本采集、血液标本采集、尿液标本采集、粪便标本采集。

2.熟悉标本采集的意义。

**【复习思考题】**

1.标本采集时应遵循哪些原则？

2.采集血标本是应注意些什么？

3.采集尿标本是应注意些什么？

4.如何用护理程序实施痰咽拭子,血、尿、粪标本的采集？

## 第十八章 病情观察与危重患者的护抢救和护理

### 第一节病情观察

### 【考核知识点】

- 1.掌握危重病人的护理措施。
- 2.熟悉危重病人病情观察的内容和方法。
- 3.了解抢救工作的组织管理、抢救室及重症监护室的设备及管理。

### 【复习思考题】

- 1.简述病情观察的方法和内容？
- 2.如要你建立一个急诊抢救室 你将准备那些抢救准备？
- 3.何谓重症监护病房？简述其结构与设备？
- 4.简述危重病人的支持性护理的内容与措施？

## 第二节危重患者的抢救和护理

### 【考核知识点】

- 1.掌握各种氧气疗法
- 2.掌握清除呼吸道分泌物的护理措施及吸痰法
- 3.熟悉氧气的成分、浓度、氧浓度和氧流量的换算法
- 4.熟悉洗胃法和人工呼吸器使用
- 5.了解供氧设置、人工呼吸器的构造。

### 【复习思考题】

- 1.名词解释 吸氧法、洗胃法、吸痰法？
- 2.简述吸氧浓度对纠正缺氧的重要作用？
- 3.举例说明氧流量和氧浓度的换算？
- 4.用护理程序实施各种供氧法、吸痰法、洗胃法、人工呼吸器的使用？

- 5.简述供氧时的注意事项?
- 6.简述吸痰时的注意事项?
- 7.阐述各种药物中毒的灌洗、溶液 解毒剂 和禁忌药物?
- 8.简述人工呼吸器使用时的注意事项?

## 第十九章 临终患者的护理

### 【考核知识点】

- 1.掌握临终关怀的定义及死亡过程的分期。
- 2.掌握尸体护理。
- 3.熟悉临终病人的身心护理及护理人员对临终病人的心理反应。
- 4.了解临终关怀组织形式和理念。

### 【复习思考题】

- 1.名词解释临终关怀、濒死、脑死亡?
- 2.死亡后主要尸体现象有哪些?
- 3.尸体护理的目的是什么? 如何实施?
- 4.如何做好临终病人的心理反应及护理?
- 5.如何做好临终病人家属护理?

## 第二十章 医疗和护理文件的记录

### 【考核知识点】

- 1.掌握记录的原则与注意事项。
- 2.掌握各项护理记录的书写及病案的排列与保管。
- 3.熟悉病案书写的基本规则和要求。
- 4.了解病案的作用及重要性及记录的意义。

**【复习思考题】**

- 1.记录时应遵循什么原则？注意事项有哪些？
- 2.护理病历包括哪些内容？如何书写？
- 3.请说出住院病案的排列顺序？
- 4.护理观察记录单包括那些内容及如何书写？